



Protocol hoofdluiscontrole

Alle ouders weten via de schoolgids, dat hoofdluiscontrole bij onze school hoort en dus verplicht is. Als ouders bezwaren hebben kunnen zij contact opnemen met de directeur. Er wordt dan samen naar een passende oplossing gezocht.

De hoofdluiswerkgroep bestaat uit ouders, waarvan 1 ouder aanspreekpunt is en de hoofdluiscontrole zal coördineren. Zij houdt contact met de leerkrachten. De directeur is centraal aanspreekpunt.

Jaarlijks worden zes hoofdluiscontroles gehouden, telkens na een vakantie. De controle betekent niet dat de kinderen gekamd worden; er wordt slechts op de voor de hand liggende plekken gekeken of er luizen of neten aanwezig zijn. De werkgroep gaat zorgvuldig te werk.

De ouder/coördinator plant voor het nieuwe schooljaar de controles, die bekend worden gemaakt in de jaarkalender. Zij/hij maakt een rooster met de data en de ouders, die de controle uitvoeren.

Controleouders kunnen zo op tijd zien, wanneer ze aan de beurt zijn. Bij verhindering regelen zij zelf vervanging.

Ouders die willen controleren geven zich hiervoor op via het activiteitenboekje aan het begin van het schooljaar. De ouders van de werkgroep krijgen instructies van ervaren ouders.

Tevens kan er een beroep gedaan worden op de GGD (0900-4636443).

Er is een map aanwezig waarin het protocol zit. Deze map wordt bewaard in de houten kast vooraan in de lerarenkamer. Naast het protocol zit in deze map ook informatiemateriaal, de namen van leden van de werkgroep en een leerlingenlijst per groep. Hierop wordt bij de controles aangegeven als een kind gecontroleerd is. Ook of er luizen/neten gevonden zijn. Kinderen die bij de controle niet aanwezig zijn worden later, zo mogelijk nog dezelfde week, alsnog gecontroleerd door iemand van de werkgroep.

Wanneer er door iemand van de werkgroep hoofdluis wordt geconstateerd, wordt de groepsleerkracht geïnformeerd. De groepsleerkracht neemt zelf contact op met de ouders van het betreffende kind, met het verzoek om het kind bij ophalen na school direct te behandelen. De leerkracht schat de klassensituatie in en bepaalt het moment van ophalen. Dezelfde dag wordt er naar de ouders van alle kinderen van de betreffende klas een mail verstuurd met het verzoek om extra te controleren. Er wordt met de ouders/verzorgers besproken dat de controle geen garantie is, dat hun kind geen luizen of neten heeft. Een eigen wekelijkse controle blijft daarbij belangrijk. Hierbij wordt eventuele andere informatie over hoofdluis (tips e.d.) bekendgemaakt en de website vermeld waarop goede en actuele informatie te vinden is. Tevens wordt aangegeven dat de ouders voor vragen altijd bij de leden van de werkgroep terecht kunnen. Het kind waar luizen/neten zijn gevonden wordt na 1 week opnieuw gecontroleerd door een ouder van de werkgroep. De andere kinderen uit de klas worden ook gecontroleerd.

Eigen constatering van hoofdluis dienen direct te worden gemeld aan de werkgroep of aan de leerkracht. De werkgroep wordt dan ingeschakeld en handelt zoals bij de geplande controles. Er wordt zorgvuldig en discreet met meldingen omgegaan.



Algemene informatie

Wat is hoofdluis?

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis zijn alleen op te lopen bij direct haar-op-haar contact. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen of maken van selfies de hoofden elkaar raken. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

Waarom is er vaker hoofdluis na de vakantie?

Na vakanties lijkt het vaak alsof er luizenplagen zijn doordat dan veel schoolkinderen gecontroleerd worden. Hoofdluis komt dan niet zozeer méér voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

Is het erg om hoofdluis te hebben?

Hoofdluis is beslist geen drama en u hoeft uzelf niets te verwijten als uw kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.



Controle

Hoe ontdek je hoofdluis?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluisen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluisen.

Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken.

Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer u controleert zonder te kammen, is de kans groot dat u luizen mist.

Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?

Neem de volgende stappen:

- 1) Controleer alle gezinsleden.
- 2) Behandel gezinsleden die hoofdluis hebben
- 3) Vertel mensen in de directe omgeving dat uw kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden.

Goede en actuele informatie over hoofdluis is te vinden op

http://landelijksteunpunthoofdluis.nl/default.asp?page=Over_het_LSH&pid=49



Een stappenplan voor elke school

Het controleren:

Stel een coördinator Hoofdluis en een luizen(controle) team aan voor uw school. De coördinator wordt het aanspreekpunt voor ouders, het luizenteam en de school en zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd.

- 1.** Zorg voor checklists. Zorg dat deze op de dag van de controle op luizen in iedere klas aanwezig zijn en laat deze niet rond slingeren na afloop van de controles.
- 2.** Controleer op school na elke vakantie alle kinderen! Dus niet alleen na de grote vakantie, maar ook na de herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie. De coördinator Hoofdluis roostert dagen in voor controles en eventuele hercontroles en geeft dit door aan het luizenteam, de leerkrachten en de ouders. Licht, voordat er een controle plaats gaat vinden op school, tijdig de ouders in, zodat zij hun kinderen op voorhand kunnen controleren.
- 3.** Controleer grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar. Schenk extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleer dicht op de hoofdhuid. Is er hoofdluis geconstateerd bij een kind, vervang dan de handschoenen om eventuele besmetting bij andere kinderen te voorkomen.
- 4.** De coördinator belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. Het kind dient zo snel mogelijk (na schooltijd) thuis te worden behandeld met een luizendodend middel. Houdt rekening met de gevoelens van het kind en stuur hem/haar niet direct naar huis. Voorkom direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleer het kind niet van de rest.
- 5.** Het kind kan, nadat het haar is behandeld, weer op school komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.
- 6.** Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na enkele weken opnieuw gecontroleerd. De coördinator informeert tijdig de ouders, het controle team en de leerkrachten.
- 7.** De coördinator dient ervoor te zorgen, dat er in de klas uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest.
- 8.** Druk de ouders op het hart om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en de school.

Wilt u hulp bij de controles? Op de website van het Landelijk Steunpunt Hoofdluis kunt u kaminstructies vinden en ook behandelinstructies.



De Checklist:

1. Het team houdt alle resultaten van de controle alleen bij op de checklist.
2. Deze informatie dient discreet te worden behandeld.
3. Bespreek de checklist met de leerkracht en de Coördinator Hoofdluis.
4. Controleer of de hercontrole na een week heeft plaatsgevonden in de klas, waar de besmetting is geconstateerd.



5 stappenplan

Hoofdluis. Het kan iedereen overkomen.

Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Als je hoofdluis aantreft, is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je hoe je er zo snel mogelijk weer vanaf komt.

Welke methode is de beste?

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Natkam methode

2. Behandelingen van het haar met een chemisch of fysisch bestrijdingsmiddel;

Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof, sterft. Evenals de natkam methode leidt deze behandeling niet tot resistentieontwikkeling. Van overige methoden, bv etherische oliën of elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 – Voorbereiding

Kies voor de natkam methode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt of haalt. Zorg dat je zo wie zo een Nisca kam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. – Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt:

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter.

Bij de natkam methode:

Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling aan in het haar en **spoel dit NIET uit.**

Stap 3 – Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een Nisca kam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling. Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar. Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 – Informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden. Ben eerlijk ben open maak er geen taboe van.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.



Tekst brief/mail naar ouders/verzorgers:

Beste ouders/verzorgers,

Er zijn op school hoofdluis/neten geconstateerd. Daarom krijgt u deze mail over hoofdluis. Er zal volgende week een extra controle plaats vinden om te kijken of de luizen/neten bestreden zijn. Uiteraard is er met de ouders van deze kinderen direct contact opgenomen. Voor iedereen telt om de haren zelf dagelijks te controleren op luizen/neten.

Hoofdluis en neten zijn goed te bestrijden als er serieus werk gemaakt wordt van de behandeling. Goede en actuele informatie hierover is te vinden op <http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl/>

De enige manier om van de luizen af te komen, is een serieuze aanpak van het probleem. Controleer uw kind(eren) alstublieft goed.

Met vriendelijke groet,